

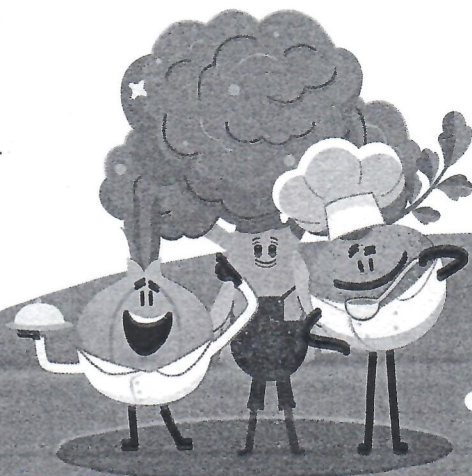
Меню 18 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.8	56
Вторые блюда					
Котлеты школьные	90	11.5	9.9	9.6	172
Рыба (филе) по московски	80/20	20.2	13.7	1.8	212
Шашлык из кур грудок	90	17.1	17.2	1.2	226
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Макароны отварные	180	6.8	5.4	43.1	248
Овощная смесь отварная	100	3.6	3.3	8.9	80
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2.52	0.4	18.84	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-38

🌐 poelidovolen.ru



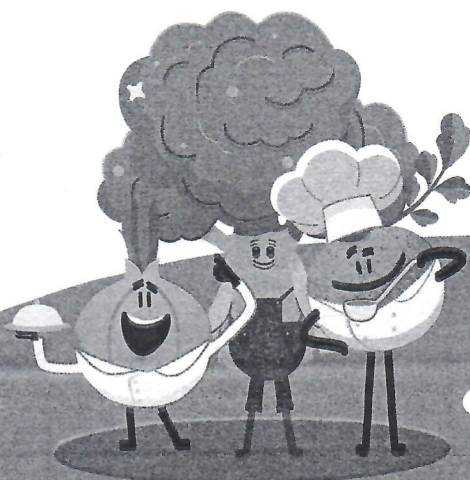
Меню **Меню** 18 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс по 55 рублей					
Шашлык из кур грудок	70	13.3	13.4	0.90	176
Рис отварной	120	3.067	4.3	32	180
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.001	7.9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-33

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Меню 18 сентября

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Группа продленного дня					
Суп картофельный с мясными					
Фрикадельками	250/11	5.22	5.3	19.9	149
<i>Коржи молочные</i> Корж молочный <i>Варданян</i>	50	3.6	8.5	25.2	193
Сок в ассортименте разливной	200	1.35	0.27	12.15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9.0	44



Директор
 Калькулятор
 Зав. Калькулятором
 Зав. производством
 8(800)234-33-88
 8(800)234-33-88
 poelidovolen.ru
 poelidovolen.ru



Меню 28 сентября

	Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
Салат-бар	60	3.91	8.74	6.6	122
Морковь свежая порциями	20				
Капуста белокач свежая порц	20				
Сыр	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Ежики с мясом и рисом в соусе том	60/40	4.6	4	5.23	75
Макаронные изделия отварные	150	5.64	4.46	35.94	207
Чай с сахаром лимоном	180/7/5	0.06	0.01	7.34	31
Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0.72	0.06	16.61	71
Печенье сдобное вкусное	2/30	2.1	2.1	5.1	47
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
Кадирова

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

poelidovolen.ru

